

Escuela primaria Matilde acosta

Profesor: Ariel Rivera Enríquez

Actividad semana 3

Alumno: _____ Grado: _____ Grupo: _____

Examen diagnostico

Señor padre de familia con la intención de poder determinar el punto de partida, en el que se encuentra su hijo (a) para realizar actividades de educación física.

Conteste el siguiente examen en compañía de su hijo (a) lo más honestamente posible.

Nota: Este examen si le es posible lo puede imprimir o de lo contrario copiarlo en una hoja en tamaño carta, y enviarlo con foto o vía correo.

Subraya la respuesta correcta

1.- A partir del periodo de la pandemia ¿Qué cambios físicos a tenido el cuerpo de su hijo (a)?

a) Sigue igual b) Creció c) Adelgazo d) Subió de peso

2.- Durante el periodo de covid 19 ¿Su hijo (a) tuvo alguna lesión que le impida moverse como regular mente lo hace?

a) No b) Si cual. _____

3.- En el confinamiento ¿Su hijo tuvo la oportunidad de jugar (moverse) ya sea en espacios cerrados o abiertos?

a) Poco b) Regular c) Mucho d) Nada

4.- Su hijo (a) tuvo la oportunidad de trabajar algún curso de verano a distancia ¿En el periodo vacacional?

a) No b) Sí Que hizo _____

5.- En este regreso de educación a distancia su hijo está dispuesto a

a) Poner todo el empeño b) Me esforzare únicamente lo necesario

c) No tengo interés

6) Dibuja una carita ¿Cómo te sientes de regresar a clases?

Feliz _____ Preocupado _____ Enojado _____

Triste _____

7.-¿Con que material deportivo cuentas en tu casa para realizar tus actividades?

a) Cuerda b) Conos c) Pelotas d) Globos e) Balones f) Nada

8.- En un minuto ¿Cuántos saltos realizas con la cuerda hacia el frente?

R: _____

9.- En un minuto con ayuda de tus padres realiza sentadillas con los brazos al frente ¿Cuántas realizaste?

R: _____

“Gracias por participar”

Las respuestas serán base para el inicio de nuestras actividades