

Anexos

0.45	3.5	6.78
3.7	7.11	2.1
18.52	13.17	19.23
0.01	8.18	3.33
4.3	0.5	14.25

Sistema inmunológico

El sistema inmunitario protege el cuerpo de invasores externos tales como bacterias, virus, hongos y toxinas (sustancias químicas producidas por los microbios). Está constituido por diferentes órganos, células y proteínas que trabajan conjuntamente.

El sistema inmunitario consta de dos partes principales: el sistema inmunitario innato, que es el con el que se nace, y el sistema inmunitario adaptativo, el cual se adquiere cuando el cuerpo está expuesto a microbios o a las sustancias químicas que liberan los microbios. Estos dos sistemas inmunitarios trabajan conjuntamente.

El sistema inmunitario innato es el sistema de respuesta rápida, el cual patrulla su cuerpo y produce la primera respuesta cuando encuentra un invasor. El sistema inmunitario innato es heredado y se encuentra activo desde el momento que se nace. Cuando este sistema reconoce a un invasor, entra en acción inmediatamente. Las células de este sistema inmunitario rodean y encierran al invasor. Luego el invasor es eliminado dentro de la células del sistema inmunitario. Estas células se llaman fagocitos.

El sistema inmunitario adaptativo, con la ayuda del sistema inmunitario innato, produce células (anticuerpos) para proteger a su cuerpo de invasores específicos. Estos anticuerpos son desarrollados por las células llamadas linfocitos B después de que el cuerpo ha estado expuesto al invasor. Estos anticuerpos permanecen en el cuerpo. Pueden tardarse varios días para que estos anticuerpos se desarrollen, pero después de la primera exposición, el sistema inmunitario reconocerá al invasor y lo defenderá contra él. El sistema inmunitario adaptativo va cambiando a lo largo de la vida. Las vacunas entrenan al sistema inmunitario para que produzca anticuerpos que lo protejan de enfermedades dañinas.

¿Cómo ayudan los antibióticos a combatir las infecciones?

Los antibióticos pueden usarse para ayudarle al sistema inmunitario a combatir infecciones causadas por bacterias. Sin embargo, los antibióticos no son eficaces para tratar enfermedades causadas por virus. Los antibióticos fueron desarrollados para eliminar o incapacitar bacterias específicas. Esto significa que un antibiótico que funciona para una infección de la piel no puede funcionar para curar la diarrea provocada por otra bacteria. El uso de antibióticos para tratar infecciones virales o utilizar el antibiótico equivocado para tratar una infección bacteriana puede ayudar a que las bacterias se vuelvan resistentes a los antibióticos y por lo tanto no funcionen bien en el futuro. Es importante que los antibióticos se tomen como se recetaron y durante el tiempo correcto. Si se deja de tomar antibióticos antes de tiempo, las bacterias pueden desarrollar resistencia a los antibióticos y la infección puede reaparecer.

También es importante resaltar que la mayoría de los resfriados y las infecciones de bronquitis aguda NO responderán a los antibióticos. Usted puede ayudar a disminuir la propagación de bacterias más agresivas si no toma antibióticos en estas situaciones.