



TRABAJANDO CON MIS EMOCIONES

DURANTE ESTE PERIODO VACACIONAL DISFRUTASTE DE TIEMPO LIBRE PARA HACER LAS ACTIVIDADES QUE MÁS TE GUSTAN Y QUE SE PUDIERON REALIZAR SEGÚN LAS MEDIDAS DEL CONFINAMIENTO.

CONTINUAREMOS TRABAJANDO CON LOS CUADERNILLOS DE EMOCIONES, TE SOLICITO QUE VAYAS RESPONDIENDO LAS ACTIVIDADES Y TE DES LA OPORTUNIDAD DE PENSAR Y SENTIR, PARA PODER DAR RESPUESTA A CADA UNA.

RECUERDA QUE NO ES NECESARIO IMPRIMIR LOS MATERIALES, SI TE ES MÁS FACIL, ESCRIBELOS EN UNA HOJA O EN UN CUADERNO, SE CREATIVO PARA TENER UN TRABAJO LINDO Y CON BUENA PRESENTACIÓN.

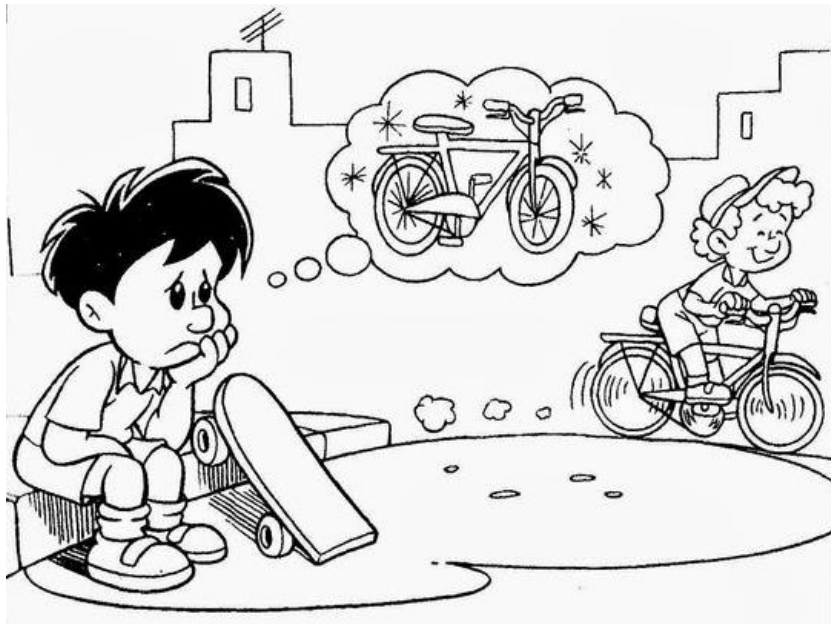
Comparto nuevamente el número telefónico al cual me puedes mandar tus actividades por whats, es el 5561570567 o a mi correo electrónico raqueludeei@gmail.com.
RECUERDA RESOLVER UNA ACTIVIDAD POR SEMANA



Verdes de **envidia**

Piensa en la última vez que sentiste envidia y responde a estas preguntas.

1. ¿Cuándo empezaste a sentirla?
2. ¿Hacia quién lo sentiste?
3. ¿Por qué motivo?
4. ¿Qué deseos tenías hacia esa persona?
5. ¿Cómo mostrabas esa emoción? Escribe al menos tres cosas que hiciste o dijiste.
6. ¿Cuándo dejaste de sentir envidia?
7. ¿Hiciste algo para dejar de sentirla? Si es así, ¿qué hiciste?
8. ilumina el siguiente dibujo, y describe que le pasa al niño que esta sentado.



REALIZA LA SIGUIENTE LECTURA, Y POSTERIORMENTE RESUELVE LA ACTIVIDAD

El amor

De todas las emociones, el amor es quizá la más contradictoria. Nos puede provocar una sonrisa gigantesca o una catarata de lágrimas.

Existen diferentes formas de amor:

El amor familiar, nace solo, por el simple hecho de pertenecer a un grupo especial, llamado familia, tus padres se vuelven lo más importante en el mundo, y para ellos los hijos es igual, es un amor incondicional

El amor romántico, cuando piensas constantemente en una misma persona y al verla te produce una cantidad de sensaciones muy complicadas, a veces nervios, alegría, temor y todas juntas y al mismo tiempo, sientes que tu estomago se llena de mariposas

El amor diligente, es cuando haces tuyas la alegría o la tristeza de la persona a quien amas, y además, siempre deseas lo mejor para esa persona. Es un sentimiento puro y cálido.

Después de leer, da respuesta a estas actividades.

1.- ¿Qué es el amor para ti? Elige seis palabras relacionadas con el amor y escribe con ellas una definición.

besos ternura tristeza luz alegría llanto cariño poder abrazos
oscuridad cuidados soledad preocupación desconfianza generosidad

RESPUESTA: _____

2.- Escribe el nombre de tres personas a las que amas.

RESPUESTA: _____

3.- Escribe tres cosas que haces para demostrar tu amor.

RESPUESTA: _____

4.- En el texto inicial sobre "El amor", dice que es una emoción contradictoria. ¿Por qué?
Subraya la respuesta que consideres adecuada.

Porque el amor es difícil de definir.

Porque el amor te hace experimentar una cosa y la opuesta.

Porque no puedes elegir a quién amas.

6.- Completa las oraciones con palabras del recuadro.

enamorado amado amable amoroso

1.- Alguien que merece amor es _____

2.- Alguien que recibe amor es _____

3.- Alguien que manifiesta amor es _____

4.- Alguien que siente amor está _____

TERNURA



Observa la ilustración, esta imagen se relaciona con el tema de ternura, que es la sensación que se tiene hacia una persona, cosa o situación, de empatía y cariño, para protegerlo o cuidarlo.

1.- Por favor, describe la imagen, observa bien todos los detalles.

2.- Imagina y escribe. ¿Qué pasaba antes de que la oveja empezara a tejer?

Subraya la respuesta correcta.

¿Por qué podemos decir que la escena es tierna?

Porque la oveja protege al cordero de manera cariñosa.

Porque el cordero está muy cerca de la oveja.

χ Porque el cordero está dormido. χ Porque el cordero está dormido y abrigado

4.- De las siguientes palabras, subraya la que sea su sinónimo.

indefenso	despistado	desprotegido	protector
afectuoso	preocupado	cariñoso	enojón
frágil	débil	rápido	divertido

5.- Describe a una persona tierna, ¿cómo es?, ¿Cómo se comporta? Y por último, ¿tú eres tierno? Describe una situación en donde te haya caracterizado la ternura.

6.- Marca que personajes pueden despertar en ti ternura.

un ogro furioso	un atleta después de su competencia
un pez con una aleta rota	una cigüeña
un pollito recién nacido	un dragón sin fuego
un perro rabioso	un cachorro de león

7.- Ahora te toca escribir que te provoca a ti ternura.
